



## **Workshop: Der Weg zu dir! Befreie deine Emotionen!**

Ich lade dich ein auf eine Reise zu dir! Begegne dem, was in dir befreit werden möchte. Lass dich ein auf dich und deine Emotionen, die darauf warten, endlich erlöst zu werden. Komme in deine weibliche Kraft und erkenne das Potenzial, das in dir steckt. Durch geführte Meditationen, sanfte und achtsame Körperübungen und Austausch in der großen und in kleinen Gruppen möchte ich dich im Herzen berühren und erreichen. In einem schamanischen Ritual erzählen und teilen wir unsere Geschichten und verbrennen unseren Schmerz und unsere Tränen, die wir jetzt loslassen dürfen, im Feuer.

In 2er und 3er-Gruppen-Übungen werden wir uns gegenseitig unterstützen, in dem wir uns sanft und achtsam berühren. In dem Prozess des Loslassens und Transformierens, begleitet von Musik, erleben und erspüren wir alles, was in uns schlummert und jetzt sichtbar und erlebbar gemacht werden möchte.

Bist du bereit, dich zu öffnen und einzulassen auf diesen Prozess?

Als Abschluss begegnen wir in einem großen Ritual unseren Ahnen und lassen alles los, was wir erlebt haben und was uns davon abhält, unser ureigenes Potenzial zu leben und die zu sein, die uns bestimmt ist zu sein.

Ich stelle dir einen geschützten Raum für wohltuende Transformation zur Verfügung. Im achtsamen und liebevollen Miteinander erfahren wir, wie kraftvoll, heilsam und nährend ein Frauenkreis ist.

Ist freue mich auf unsere gemeinsame Reise!

Herzliche Grüße  
Ariane



**Preis:**  
150,-€

**Datum:**  
Samstag, 16.02.2019 10:00- ca. 17:00  
Sonntag, 17.02.2019 10:00- ca. 16:00

**Adresse:**  
Praxis Lösungsarbeit Evelyn Fischer  
Große Neugasse 38 /Portal ( Eingangstür separat links neben Hauseingang Nr. 38)  
1040 Wien

Öffentlich gut erreichbar mit dem Bus 13a  
Auto: am Wochenende keine Kurzparkzone

**Bitte mitbringen:**

Für das Ahnenritual:

- 1 Foto oder Symbol für die Eltern
- 1 Foto oder Symbol für die Ahnen
- 1 Foto oder Symbol für deinen kindlichen Anteil/dein inneres Kind
- 1 Kerze

Für dich:

- Matte/Yogamatte
- Decke
- Sitzkissen
- Warme Socken
- Bequeme Kleidung, da wir viel am Boden/im Sitzen arbeiten und uns zu Musik bewegen...da soll nichts einengen, also bitte wirklich die bequeme Jogging/Yogahose einpacken!
- Etwas zum Schreiben wer möchte

Für Pausensnacks/Tee/Kaffee ist gesorgt.

Samstagmittag sind die Geschäfte noch offen (billa in der Nähe) oder ein Chinese mit Buffet.  
Sonntag, wer mag, entweder etwas mitbringen oder wir gehen zum Italiener!

Anmeldung bitte schriftlich per Mail!

Fragen gerne per Telefon 0650-5610525 oder per Mail an: [kontakt@arianebroermann.com](mailto:kontakt@arianebroermann.com)

